

ARTICLE SUR LE DEPISTAGE ORGANISE DES CANCERS

Le dépistage organisé du cancer du sein :

Pour qui : Les femmes âgées de 50 à 74 ans sur tout le territoire français.

Pourquoi : Le cancer du sein est le plus fréquent des cancers féminins : près d'une femme sur huit y sera confrontée au cours de sa vie.

C'est également la 1^{ère} cause de mortalité par cancer chez elles.

Grâce au dépistage organisé du cancer du sein, le diagnostic de petites tumeurs à un stade précoce permet d'augmenter considérablement les chances de guérison et de proposer des traitements moins lourds.

Les avantages du dépistage organisé :

- la régularité : une lettre d'invitation est adressée tous les 2 ans à chaque femme.
- la qualité : les radiologues ont une formation spécifique et leur matériel est contrôlé tous les 6 mois.
- le choix du radiologue : chaque femme peut choisir dans une liste jointe à l'invitation le radiologue qu'elle souhaite consulter.
- la double lecture des clichés par un second radiologue : elle permet de détecter 8 % des cancers en moyenne.
- la gratuité : la mammographie de dépistage est prise en charge à 100 % par l'Assurance maladie.

Important :

Si pour des raisons de commodité (cabinet de radiologie proche du lieu de travail) ou de choix personnel, une femme souhaite passer sa mammographie en dehors du Val d'Oise, elle peut tout à fait participer au dépistage organisé dans la mesure où le radiologue choisi participe lui-même à cette campagne dans son département.

De même si une mammographie de dépistage est prescrite par le médecin gynécologue de la femme, il est également possible de participer à la campagne de dépistage organisé en demandant l'envoi d'une invitation par PSVO.

Il suffit pour cela de nous contacter au N° vert gratuit : 0800 332 357.

Résultat : 216 cancers ont été diagnostiqués durant l'année 2008 dans le Val d'Oise, dont 22 lors de la lecture de la mammographie par un second radiologue.

Le taux de participation était alors de 54,5 %.

Pour l'année 2009, bien que les résultats ne soient pas encore définitifs, ce sont plus de 140 cancers qui ont été détectés pour un taux de participation de 57,6 %.

Pour obtenir une baisse de mortalité significative de 15 à 20 %, le taux de participation devrait augmenter encore pour atteindre 70 %.

Conclusion : La mammographie de dépistage est un moyen simple, facile et non douloureux. Au final plus de 93 % des mammographies seront normales et 6 % nécessiteront un suivi.

Sur 1 000 femmes dépistées, 6 d'entre elles seront atteintes d'un cancer, dont le traitement sera d'autant plus efficace que le diagnostic aura été précoce.

Contact : Dr Sylvie Bréchenade, médecin coordinateur.

Le dépistage organisé du cancer de l'intestin :

Pour qui : Les hommes et les femmes de la même tranche d'âge (50 à 74 ans), sans aucun symptôme digestif.

Pourquoi : Le cancer de l'intestin est responsable de 17 000 décès par an en France. Ce cancer est mieux soigné s'il est dépisté tôt, au stade où il n'y a encore aucun symptôme.

Il peut même **être prévenu** en détectant et enlevant des polypes qui sont des lésions précancéreuses.

Une baisse de la mortalité de 15 % à 20 % a été constatée dans plusieurs programmes expérimentaux de dépistage organisé en France et en Europe.

3 000 décès liés à ce cancer pourront être évités chaque année en France à condition que la population participe massivement au programme (au moins 50 %).

Modalité : Sur lettre d'invitation de PSVO, **ou sur sa propre initiative**, un assuré peut obtenir un test de recherche de sang occulte (invisible) dans les selles lors d'une consultation chez le médecin traitant (test HEMOCCULT).

Le médecin jugera de l'éligibilité de son patient à ce test en fonction des antécédents et des symptômes éventuels. Parfois un examen coloscopique pourra être proposé par le médecin à la place du test Hémocult, lorsque la personne a des antécédents médicaux à risque ou présente déjà des symptômes digestifs.

Le test est **gratuit ainsi que sa lecture** dans le circuit organisé par PSVO.

Le coût est supporté intégralement par l'Assurance maladie. Tout médecin peut adhérer facilement au dispositif en contactant PSVO (numéro vert 0800 332 357).

Le test est simple à réaliser à domicile puis envoyé par voie postale, à l'aide d'une enveloppe pré-affranchie au laboratoire de lecture agréé. Les résultats seront communiqués à l'assuré ainsi qu'à son médecin.

En cas de test positif, il faut pratiquer une coloscopie. Si le test est négatif, il faut refaire le test dans deux ans et rester attentif en cas de symptômes.

PSVO organise le dépistage dans le Val d'Oise et approvisionne en tests tous les médecins qui souhaitent le distribuer.

Résultat 2009 :

43 cancers recto-coliques dépistés et soignés précocement, dont une majorité sont guéris car découverts au stade préliminaire.

178 polypes détectés et enlevés, dont 88 polypes à grand risque cancérigène, **soit 22 cancers évités** car on sait que 25 % des polypes jugés dangereux se transformeront en cancer.

Conclusion : Changeons d'attitude vis-à-vis de notre santé et appliquons l'adage « Mieux vaut prévenir que guérir».

Contact : Dr Tu Le Trung, médecin coordinateur.

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR CES DEUX
DEPISTAGES**

UN NUMERO GRATUIT EST A VOTRE DISPOSITION :

N° VERT 0800 332 357